

Anticelulitna krema

1. Uljna faza

- Macerat bršljana 10 g
- Ulje lješnjaka 7 g
- Ulje makadamije 3 g
- Phitocream 2000 9 g

2. Vodena faza

- Glicerol 4 g
- Dekspantenol 3 g
- Hidrolat smilja 61,10 g

3. Na kraju

- Geogard 221 0,6 g
- Et. ulje cedar atlaski 0,5 g
- Et. ulje limunska trava 0,5 g
- Et. ulje đumbir 0,3 g
- Et. ulje grejpa 0,2 g (fototoksično pa pripazite)
- Et. ulje ružmarin cineol 0,5g
- Et. ulje čempres 0,3 g

Anticelulitna krema

Izrada:

Potrebna vam je „vodena kupelj“ i termometar; voda ne smije prelaziti više od 60-70 stupnjeva.

U laboratorijsku čašu (masna faza) odvažite biljna ulja i emulgatore i stavite zagrijavati.

U drugu čašu (vodena faza) odvažite glicerol, dekspentanol i hidrolat te stavite grijati.

Kada su se sastojci otopili ulijevate postepeno vodenu fazu u masnu miješajući.

Kada se smjesa pretvori u kremu dodajte geogard i eterična ulja i sve dobro pomiješajte i sipajte u lončić.

Tek kada sesmjesa ohladi, zatvorite lončić.

Tretirajte zahvaćeno područje 1x dnevno.